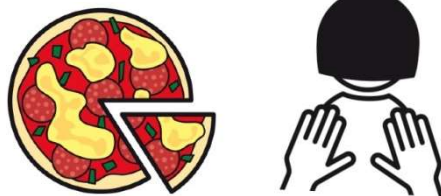


Kleine Übungen/ Aktivitäten für Zwischendurch

Pizza backen (Körperwahrnehmung)

1. Das Kind legt sich auf den Boden, mit Streichbewegungen den „Teig“ auswallen
2. Tomatensauce verteilen mit drücken, streichen etc.
3. Schinken auf die Tomatensauce geben mit schweren Säckli oder drücken
4. Mozzarella verteilen mit Fingerspitzen den Körper massieren
5. Ev. noch andere Zutaten, was wünscht das Kind noch?
6. Backen, Kind beschweren mit eigenem Körper, Kissen oder Händedruck und langsam bis 10 zählen.
7. Fertig ist die Pizza!



Hotdog machen (Körperwahrnehmung)

- Kind liegt auf einer grossen Wolldecke oder einem Badetuch. Das Kind mit kleinen Kissen oder Kleidungsstücke „belegen“ und in die Decke einrollen.



In der Waschanlage (Körperwahrnehmung)

- Kind mit versch. Bürsten, Schwämme oder kleinere Bälle über den Rücken, dann Beine und Arme streichen/ bürsten.
- Mit versch. Tücher über das Kind streichen.
- Tuch über Kind ausschütteln (zum „Föhnen“)



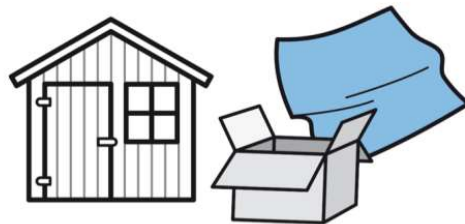
Einfrieren/ Stellungen nachahmen (Körperwahrnehmung)

- Eltern oder Geschwister verharren in einer Position, das Kind ahmt diese nach und umgekehrt.



Hütten bauen (Körperwahrnehmung/ Körperschema)

- Aus grossen Kartonschachteln, Tüchern, Stühle etc. eine Hütte bauen.
- Geschichte erzählen in der Hütte.
- Mit der Taschenlampe in der Hütte Lichteffekte machen.



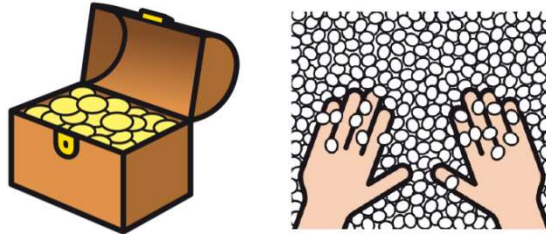
Insel queren/ Hindernissparcours (Gleichgewicht)

- Mit Kissen, Tücher, kleine Teppiche, Stühle, Hocker, Tisch, ect. einen Weg auslegen und diesen gehen.
- Kissen in kleinen Abständen auslegen und darüber gehen, ohne den Boden („das „Wasser“ zu berühren).



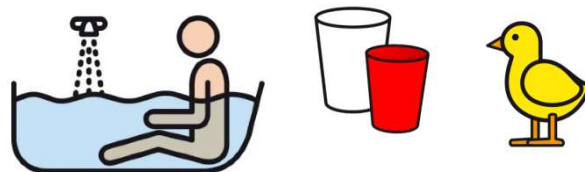
Schatzsuche (Taktile Wahrnehmung/ Greiffunktionen)

- Linsen in eine Kiste geben, Gegenstände (z. B. Münzen, kleine Plastiktierchen, Legoteile etc.) darin verstecken. Das Gleiche geht mit Reis, Bohnen oder auch im Sandkasten.



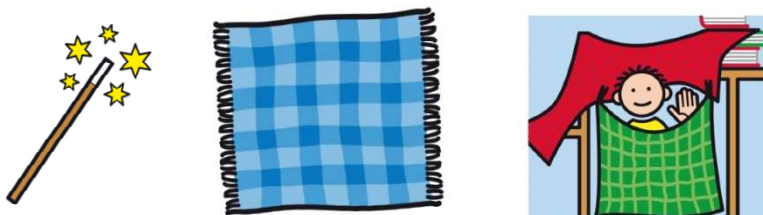
Chosle/ Wässerle (taktile Wahrnehmung)

- In Badewanne, grossem Becken spielen lassen, evtl. mit Badefarbe, Spritztierchen, Schiffchen etc.
- Nach Münzen/ Muscheln tauchen in Wasser.
- Umleeren mit verschiedenen Bechern/ Behältern



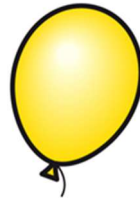
Gugus dada- Spiel, Verstecken (Interaktion)

- Gegenstände unter Tuch verstecken, hervorzaubern
- Spielsachen, die Geräusche machen verstecken
- Geschwisterkind macht Gugus dada



Ballonspiel (Interaktion/ Geschicklichkeit)

- Den Ballon aufblasen und fliegen lassen, wiederholen
- Den Ballon möglichst lange in der Luft schweben lassen, ohne dass er den Boden berührt.
- Ballon nur mit den Füßen bewegen.



Lustige Apps

- Furry Friend: Monster füttern, kitzeln etc.
- Emotions: Tiere schmücken

